

# Les fruits de l'Esprit

De Peter

(ML n°3766, 02/09 - Fuel n°14b)

- 1. (Peter :) Le Seigneur a dit que si nous passions du temps avec Lui, nous revêtirions Ses attributs.** J'ai pensé qu'il serait utile d'explorer certains des attributs de Jésus, afin que nous puissions nous en revêtir.
- 2. Examinons les fruits de l'Esprit.** Leur liste se trouve dans Galates 5 :22 et 23. Dans la version « King James »<sup>1</sup>, il est dit : « Le fruit de l'Esprit est l'amour, la joie, la paix, la longanimité<sup>2</sup>, la gentillesse, la bonté, la foi, la douceur, la tempérance : contre de telles choses, il n'y a pas de loi. »  
<sup>1</sup> [Une version anglaise de la Bible, généralement reconnue comme étant la plus proche des textes originaux dans cette langue]  
<sup>2</sup> [Longanimité : Patience à supporter la douleur morale – Le Petit Larousse]
- 3. Dans la nouvelle version « King James », il est dit : « Le fruit de l'Esprit est l'amour, la joie, la paix, la longanimité, l'amabilité, la bonté, la fidélité, la gentillesse, le contrôle de soi. Contre de telles choses, il n'y a pas de loi. »**
- 4. D'autres traductions utilisent le mot « patience » au lieu de « longanimité », et dans le dernier exemple, on utilise le mot « fidélité » à la place de « foi ».**
- 5. Ainsi la liste des fruits de Jésus en nous serait :** l'amour, la joie, la paix, la longanimité ou la patience, la gentillesse, la bonté, la foi ou la fidélité, la douceur et la tempérance ou le contrôle de soi. Analysons cette liste :
- 6. L'amour :** Dieu est amour. Jésus est la personnification de l'amour de Dieu. Nous aussi, nous devons manifester l'amour du Seigneur de toutes les manières possibles.
- 7. (Jesus :) L'un des effets de passer du temps avec Moi, c'est que vous posséderez davantage d'amour, que vous voudrez faire plus pour les autres, les aider, prier pour eux, et vous sentir concernés par eux. C'est vraiment simple : Je suis amour, donc, si vous passez le temps nécessaire avec Moi, cet amour –qui est l'essence-même de Ma nature- devrait se refléter dans votre esprit.**
- 8. Le fruit de l'Esprit suivant est la joie.** La joie, c'est un grand bonheur, ou un plaisir. Donc, le bonheur est un fruit de l'Esprit ; c'est la joie du Seigneur. Est-ce que les autres voient en vous du bonheur et de la joie ? Est-ce qu'ils vous voient sourire et rire ? Est-ce que vous exhibez un esprit heureux, joyeux ?
- 9. Posez-vous la question : « Combien suis-je heureux (se) ? Est-ce que je montre souvent ce bonheur ?**
- 10. Le prochain fruit de l'Esprit est la paix :** Dans l'Ancien Testament, le sens du mot « paix » était le sentiment d'être complet, avoir un raisonnement sain, et le bien-être total. Dans le Nouveau Testament, la paix se réfère souvent à un sentiment de tranquillité intérieure, une sorte de combinaison d'espoir, de confiance, et de paix de l'esprit et de l'âme.
- 11. La paix provient incontestablement de la foi, et d'une confiance dans le Seigneur que tout ira bien.** Vous pouvez avoir une aura de paix si vous faites confiance au Seigneur.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> [Aura : atmosphère spirituelle qui enveloppe un être ou une chose –Le Petit Larousse]

**12. (Jésus :) Un fruit important qui résulte d'une vie spirituelle saine est la paix, une paisible confiance en Moi.** Je parle du genre de paix qui ne va pas facilement être secouée par un obstacle impromptu ou par un échec. Je parle du genre de confiance en Moi qui vous permet de traverser votre journée allègrement, sans regarder aux circonstances, en sachant que c'est Moi qui suis en contrôle.

**13.** Viens ensuite **la gentillesse**. La gentillesse, c'est avoir des manières ou un caractère aimable et doux. C'est être affable, considéré, impartial et compatissant. Alors ça, ça ressemble vraiment à Jésus, n'est-ce pas ? Quelqu'un qui a une attitude aimable, gracieuse, honorable, qui montre de la considération pour les autres, et qui possède un esprit impartial et compatissant. C'est réellement un but à atteindre, n'est-ce pas ? N'aimeriez-vous pas qu'on dise cela de vous ?

**14. C'est très certainement ce que tout le monde ressent en pensant à Jésus,** et si nous restons proches de Lui et que nous sommes remplis de Son Esprit ; si nous cherchons vraiment à nous remplir de Lui et à être possédés par Lui, alors ce fruit de gentillesse sera là, dans nos vies, et tout le monde le verra et l'appréciera.

**15.** Suivent sur la liste la longanimité ou **la patience**. La patience, c'est être capable d'endurer l'attente ou un retard sans s'énerver. C'est aussi, tout comme la longanimité, savoir persévérer avec calme face aux difficultés.

**16. Nous avons souvent besoin de nous montrer patients, soit avec des personnes, soit dans des situations, et nous devons le faire dans un esprit d'amour,** pas en nous fâchant contre les gens ou contre les circonstances. Nous devons être capables de continuer d'avancer paisiblement même dans les moments d'épreuve. Nous devons manifester une foi que tout ira bien.

**17. Nous devons posséder la patience d'endurer, de faire confiance, d'avoir la foi ; ne pas nous irriter, ni nous laisser contraires, ni nous impatienter.** Nous avons

besoin de longanimité, d'être prêts à faire preuve d'endurance, même quand les choses deviennent ardues, même si quelque chose nous perturbe. La patience est une vertu vraiment nécessaire dans notre genre de travail. La patience est un fruit de l'Esprit.

**18.** Le prochain fruit de l'Esprit est **la bonté**. Mon dictionnaire biblique dit que la bonté est constituée d'intégrité, de sainteté, de justice, d'amabilité, de grâce, de miséricorde et d'amour. D'autres définitions incluent un caractère droit et vertueux <sup>1</sup>, et avoir une tendance à l'amabilité et la gentillesse. Encore une fois, ces qualités s'appliquent à Jésus, et si Son Esprit demeure en nous, elles devraient s'appliquer à nous également.

<sup>1</sup>[*vertueux* : qui manifeste des qualités morales]

**19. La liste continue avec la foi ou la fidélité.** Commençons par la fidélité, qui a plusieurs sens. Au départ, être fidèle c'est être rempli de foi (puisque c'est de là que le mot tire son origine en latin). Une autre définition de la fidélité, c'est : la qualité d'une personne qui se montre digne de confiance de façon constante. Une autre signification de ce mot est la faculté d'être consciencieux, d'avoir le sens des responsabilités et de se montrer dévoué à la tâche. Être fidèle veut dire qu'on peut compter sur vous, et que vous êtes une personne loyale et stable.

**20. Le dictionnaire biblique précise que la foi est une croyance en Dieu, ou bien le fait d'avoir une attitude qui s'appuie sur Lui, impliquant un dévouement à Sa volonté.** Et aussi que la vraie foi est une confiance en Dieu et en Jésus.

**21. Quand il définissait la foi, Grand-papa citait la Parole en disant que la foi est la « conviction des choses qu'on ne voit pas » (Hébreux 11 :1)** En d'autres mots, vous ne voyez rien, mais vous croyez, et ça, c'est de la foi. Bien sûr, nous savons que lorsque nous avons la foi et que nous croyons, alors nous voyons ; nous voyons des miracles s'accomplir. Nous voyons les impossibilités se changer en possibilités.

22. **Nous savons que la foi vient de la Parole, quand nous demeurons en elle (Romains 10 :17).** C'est en demeurant dans la Parole qu'on devient comme Jésus. En fait, il semble que toutes bonnes choses découlent du fait de vivre dans la Parole, et de la laisser profondément s'enraciner en nous et dans chaque fibre de notre cœur, de notre pensée et de notre esprit.
23. Le prochain fruit de l'esprit sur la liste est **la douceur**. Mon dictionnaire biblique décrit la douceur come étant « une attitude humble envers Dieu, ainsi que de la gentillesse envers les hommes, qui proviennent de la connaissance que Dieu est en contrôle. » Ça, c'est excellent ! C'est le courage et la force gardés sous contrôle et associés à l'amabilité.
24. L'attribut qui vient ensuite est **la tempérance ou le contrôle de soi**. Le contrôle de soi, c'est la capacité de se maîtriser, et plus particulièrement en ce qui concerne nos réactions et nos impulsions. La tempérance, c'est savoir se contenir face à la tentation ou au désir. C'est montrer de la modération en toutes choses.
25. **Toutes les qualités de cette liste sont des fruits de l'Esprit.** Ce sont celles que Jésus amène dans nos vies lorsque nous passons du temps avec Lui. Elles sont vraiment très belles, n'est-ce pas ? Elles sont le portrait de l'Esprit de Dieu.
26. **Le Seigneur a dit : « Réfléchissez aux fruits de votre intimité avec Moi, et méditez sur eux.** Efforcez-vous de les saisir, moment après moment. Demandez-Moi de vous accorder ceux qui vous manquent.
27. **Durant vos instants de communion avec Moi, demandez-Moi de vous montrer comment recevoir la paix de l'esprit, l'amour, la joie, la longanimité, la gentillesse, la bonté, la douceur, la tempérance et la foi.** Vous avez peut-être remarqué que chacune de ces qualités est enveloppée d'un esprit d'humilité. Mon but, c'est que vous manifestiez chacun de ces fruits parce qu'ainsi, vous M'attirerez en vous ; Ma

Présence sera rendue manifeste en vous et fera davantage partie de vous. »

## ***L'humilité en est la fondation de base***

28. **Le Seigneur a dit : « Vous avez peut-être remarqué que chacune de ces qualités [les fruits de l'Esprit] est enveloppée d'humilité » et qu' « elle en est la fondation et la trame ».**
29. **J'ai recherché le mot « humilité » dans le dictionnaire biblique, et il en donne une explication intéressante.** On y trouve cette définition : « Une certaine indépendance vis-à-vis de l'arrogance, issue de la reconnaissance du fait que tout ce que nous avons, et que tout ce que nous sommes nous vient de Dieu ». Il est écrit ensuite : « Les philosophes Grecs méprisaient l'humilité parce qu'elle impliquait l'inaptitude, un manque de dignité et une dévalorisation de l'être. » Mais ce n'est pas le sens de l'humilité telle qu'elle est définie dans la Bible. Jésus est l'exemple suprême d'humilité, et pourtant Il est totalement capable, et Il est infiniment digne et valeureux. L'humilité biblique, ce n'est pas se dévaloriser soi-même, mais c'est exalter et faire l'éloge ou louer les autres, en particulier Dieu et Jésus. En conclusion, une personne humble est une personne qui tourne les yeux vers Dieu et vers les autres plus que vers elle-même.
30. **L'humilité biblique implique également e fait de reconnaître que, seuls, nous sommes inaptes,** indignes et sans valeur. Cependant, parce que nous avons été créés à l'image de Dieu, et parce que nous croyons en Christ, nous avons une valeur et une dignité infinies. La vraie humilité ne produit pas l'orgueil, mais la gratitude. Étant donné que Dieu est à la fois notre Créateur et notre Rédempteur<sup>1</sup>, notre existence et notre droiture dépendent de Lui. »
- <sup>1</sup> **Rédempteur** : Celui qui rachète, qui réhabilite
31. **Ce que j'ai particulièrement aimé dans cette explication, c'est qu'elle montre que l'humilité, ce n'est pas se dévaloriser soi-même, ou se montrer négatif au sujet de soi au**

point de rester plongé dans nos faiblesses et nos incapacités ; c'est plutôt louer le Seigneur en sachant que, parce qu'Il nous a sauvés et parce qu'Il nous a créés, parce qu'Il vit en nous, nous avons de la valeur.

**32. L'humilité, ce n'est pas demeurer sur nos inaptitudes, mais garder nos yeux sur la capacité du Seigneur.** C'est garder nos yeux sur le fait qu'Il opère à travers nous ; que bien que nous soyons faibles et inaptes, par miracle, Il peut vraiment œuvrer à travers nous et nous utiliser. C'est merveilleux, et c'est une très bonne façon de voir les choses.

**33. La douceur est un des fruits de l'Esprit qui s'apparente à l'humilité.** Or, le mot « douceur » comporte deux définitions, dont l'une a une connotation positive, et l'autre négative. (*« Douceur est traduit, dans d'autres versions, par « débonnairété »*).

**34. La première définition indique : « Gentil ; faire preuve d'une nature conciliante et paisible. »** Cela veut dire se montrer humble, ou encore calme, modeste et affable.

**35. La seconde définition énonce : « Peureux ; faire preuve de servilité, et d'un manque d'initiative et de volonté. »** Cela signifie se montrer servile dans un sens négatif, en étant peureux ou craintif ; s'aplatir, se replier.

**36. Le genre de douceur (ou débonnairété) dont parle le Seigneur est celle qui a un caractère gentil et paisible,** pas celle qui est servile et craintive.

**37. Les définitions de la douceur (ou débonnairété) que nous voulons dans nos vies sont celles qui sont positives :** démontrer un caractère gentil et calme, la force et le courage gardés sous contrôle et empreints d'amabilité. Posséder cette sorte de douceur, c'est avoir la foi et la paix, parce que vous savez que Dieu est en contrôle. Vous pouvez montrer un caractère doux et calme parce que vous êtes remplis de foi. La présence du Seigneur est là, avec vous, vous avez reçu vos instructions de Lui, et vous avez la conviction qu'Il va accomplir les miracles qu'il vous faut, peu

importe combien envahissante ou désagréable se trouve votre situation.

**38. Vous avez la foi, et par conséquent, vous avez confiance.** Vous avez l'esprit tranquille. Vous êtes sereins parce que vous ne tentez pas d'opérer des miracles avec frénésie, ni de trouver une solution dans votre propre force. Vous dépendez du Seigneur et non pas de vous-mêmes, ni de vos propres talents, de votre sagesse personnelle ou de votre charisme <sup>1</sup>. Vous avez simplement confiance, et parce que vous avez confiance, parce que vous avez la foi, parce que vous vous appuyez sur le Seigneur, vous possédez cette sérénité, cette douceur qui transmet aux autres que la présence du Seigneur est là, avec vous. Ils savent alors que tout ira bien à cause de cette douceur paisible, de cette tranquillité d'esprit qui est la vôtre.

<sup>1</sup> **charisme** : faculté d'inspirer chez les autres l'enthousiasme, l'intérêt ou l'affection, par le moyen du charme ou d'une influence personnelle

### ***L'amour et la 1<sup>ère</sup> épître aux Corinthiens, chapitre 16***

**39. Enfin, j'aimerais brièvement parler de l'amour.** Grand-père nous racontait que le Dr KOGER tenait à lire 1 Corinthiens 13 chaque jour. C'est un chapitre que nous connaissons tous, et la plupart d'entre nous l'avons mémorisé, soit en entier, soit en partie. Je vais vous le lire :

1 Si je parle dans les langues des hommes et des anges, mais que je n'aie pas l'amour, je suis comme un airain qui résonne ou comme une cymbale retentissante.

2 Et si j'ai la prophétie, et que je connaisse tous les mystères et toute connaissance, et que j'aie toute la foi de manière à transporter des montagnes, mais que je n'aie pas l'amour, je ne suis rien.

3 Et quand je distribuerais en aliments tous mes biens, et que je livrerais mon corps afin que je fusse brûlé, mais que je n'aie pas l'amour, cela ne me profite de rien.

4 L'amour use de longanimité; il est plein de bonté; l'amour n'est pas envieux; l'amour ne se vante pas; il ne s'enfle pas d'orgueil;

5 il n'agit pas avec inconvenance; il ne cherche pas son propre intérêt; il ne s'irrite pas;  
6 il n'impute pas le mal; il ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit avec la vérité;  
7 il supporte tout, croit tout, espère tout, endure tout.

8 L'amour ne périt jamais. Or y a-t-il des prophéties? Elles auront leur fin. Y a-t-il des langues? Elles cesseront. Y a-t-il de la connaissance? Elle aura sa fin.

9 Car nous connaissons en partie, et nous prophétisons en partie;  
10 mais quand ce qui est parfait sera venu, ce qui est en partie aura sa fin.

11 Quand j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant; quand je suis devenu homme, j'en ai fini avec ce qui était de l'enfant.

12 Car nous voyons maintenant au travers d'un verre, obscurément, mais alors face à face; maintenant je connais en partie, mais alors je connaîtrai à fond comme aussi j'ai été connu.

13 Or maintenant ces trois choses demeurent, la foi, l'espérance, l'amour; mais la plus grande de ces choses, c'est l'amour. (1Corinthiens 13, version Darby)

#### **40. C'est un très beau chapitre, n'est-ce pas ?**

Merci Seigneur ! Maintenant je vais vous lire la version de la Bible du Semeur :

#### **41. Personnellement, je n'aime pas trop certaines versions nouvelles de la Bible,**

parce que je trouve qu'en de nombreux endroits, elles sont extrêmement faibles, comparées à la version « King James ». Cependant, je me suis rendu compte qu'elles sont parfois plus pratiques pour mieux comprendre le sens des versets, car elles ont été traduites en langage courant actuel.

#### **42. Je ne vais vous lire que les six premiers versets (ici : de la Bible du Semeur),** car ce sont les mieux appropriés pour ressembler à Jésus :

1 En effet, supposons que je parle les langues des hommes et même celles des anges: si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien de plus qu'une trompette claironnante ou une cymbale bruyante.

2 Supposons que j'aie le don de prophétie, que je comprenne tous les mystères et que je possède toute la connaissance; supposons

même que j'aie, dans toute sa plénitude, la foi qui peut transporter les montagnes: si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien.

3 Si même je sacrifiais tous mes biens, et jusqu'à ma vie, pour aider les autres, au point de pouvoir m'en vanter, si je n'ai pas l'amour, cela ne me sert de rien.

4 L'amour est patient, il est plein de bonté, l'amour. Il n'est pas envieux, il ne cherche pas à se faire valoir, il ne s'enfle pas d'orgueil.

5 Il ne fait rien d'inconvenant. Il ne cherche pas son propre intérêt, il ne s'aigrit pas contre les autres, il ne trame pas le mal.

6 L'injustice l'attriste, la vérité le réjouit. (Bible du Semeur, 1 Corinthiens 13 :1 à 6)

#### **43. Les versets quatre à six établissent une liste qui définit plus ou moins l'amour en action. Relisons-les :**

**44. L'amour est patient, il est plein de bonté, l'amour.** Il n'est pas envieux, il ne cherche pas à se faire valoir, il ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne fait rien d'inconvenant. Il ne cherche pas son propre intérêt, il ne s'aigrit pas contre les autres, il ne trame pas le mal. L'injustice l'attriste, la vérité le réjouit.

**45. J'ai passé quelques temps à examiner cette liste,** afin d'explorer son sens réel en recherchant les définitions de certains mots ; j'ai pensé que cela m'aiderait à comprendre encore mieux comment mettre l'amour en action, puisque nous sommes sensés agir avec les autres de la même manière que Jésus l'a fait. La voici :

**46. L'amour est patient :** il est capable d'endurer l'attente ou les retards sans que cela ne le perturbe ni ne l'irrite. Il peut persévérer paisiblement face aux difficultés. Il a la capacité de supporter des situations éprouvantes. Il peut endurer les blessures, les provocations et les perturbations sans se plaindre et sans se mettre en colère.

**47. L'amour est plein de bonté :** Il est de nature généreuse, et il est chaleureux. Il montre de la compassion. Il ressent de la sympathie pour ceux qui souffrent, et il exprime le désir de les aider. Il fait preuve de courtoisie et se soucie des autres.

**48. L'amour n'est pas jaloux** (version anglaise « Living Bible ») : Il n'est pas jaloux de l'influence d'un rival ou d'un concurrent. Il ne montre pas de suspicion à l'égard des autres, au sujet d'un être aimé. Il n'exige pas une loyauté excessive.

**49. L'amour n'est pas envieux** : Il n'éprouve pas de sentiments de rancune ou d'infortune en convoitant le succès des autres, ou bien leur sort, leurs qualités ou leurs possessions. Il ne se compare pas aux autres.

**50. L'amour ne cherche pas à se faire valoir (ou : l'amour ne se vante pas)** : Il ne profère pas des déclarations orgueilleuses. Il ne prononce pas et n'écrit pas ses propres éloges. Il ne se réfère pas avec arrogance à ses possessions ou à ses accomplissements.

**51. L'amour ne s'enfle pas d'orgueil** : Il n'a pas le sentiment d'être supérieur aux autres, et n'arbore pas une attitude hautaine en croyant, souvent sans raison, être meilleur que les autres. Il n'a pas une opinion exagérée de sa propre valeur ou de ses capacités personnelles.

**52. L'amour ne se montre pas hautain** (version anglaise « Living Bible ») : Il ne se conduit pas de manière condescendante, supérieure ou arrogante.

**53. L'amour ne cherche pas son propre intérêt (ou : n'est pas égoïste** -version anglaise « Living Bible ») : Il ne pense pas qu'à ses intérêts, à ses besoins ou ses désirs personnels, tout en ignorant ceux des autres.

**54. Il ne fait rien d'inconvenant (ou : d'impoli** -version anglaise « Living Bible ») : Il n'a pas de mauvaises manières ; il n'est pas désagréable ni impoli dans ses manières et dans ses gestes.

**55. L'amour n'exige pas qu'on cède à sa volonté** (version anglaise « Living Bible »)

**56. L'amour ne s'aigrit pas contre les autres (ou : il ne s'irrite pas et ne se montre pas susceptible** -version anglaise « Living Bible ») : Il n'est pas aisément bousculé ou exaspéré. Il y

a peu de chances qu'il s'énerve ou qu'il se fâche, ni qu'il provoque les autres à la colère.

**57. L'amour ne trame pas le mal (ou : ne garde pas rancune** -version anglaise « Living Bible ») : il ne tient pas rancune et n'entretient pas de mauvais sentiments.

**58. L'injustice l'attriste (ou : l'amour ne se réjouit pas des mauvais traitements infligés aux autres** -version anglaise « Living Bible ») : Il se réjouit lorsque la vérité éclate et qu'elle redresse les torts.

### *Soyez comme Jésus*

**59. Si nous voulons ressembler à Jésus, alors nous devons intégrer Sa nature dans nos vies quotidiennes.** Alors que nous lisons la Parole, que nous tentons de la mettre en pratique dans nos vies, nous devons prendre le temps de méditer sur elle, de la concrétiser, de la rendre compréhensible et fonctionnelle dans notre vie de tous les jours, parce que c'est seulement ainsi que nous ressemblerons à Jésus.

**60. Nous devons reproduire la Parole dans notre existence de chaque jour, et chercher comment elle s'applique à nous, puis nous devons la mettre en pratique.** Si nous faisons cela, alors nous posséderons les dons de Son Esprit, nous aurons les fruits de Son Esprit. Nous serons connectés à Lui, et tout le monde le verra ; ils le sauront, ils le ressentiront, et ils voudront se sentir proches de Lui, tout comme nous le sommes.

**61. C'est une véritable responsabilité qui nous incombe, celle de vivre la Parole, de vivre Sa vérité, et d'être comme Jésus était.** Alors faisons de notre mieux, d'accord ?

Fin